あけぼの苑 だより

第０６３号【2023年11月号】

地域密着型特別養護老人ホーム あけぼの苑
〒021-0101 一関市厳美町字古館３番地
TeL 0191-34-8884　発行責任者：槻山　早男

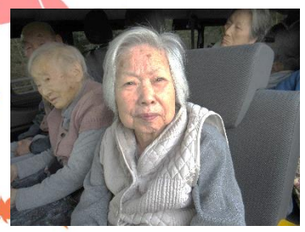
街路樹の銀杏並木が色づき、鮮やかな黄色が秋の風景を明るくしています。今年は熊の出没情報がニュースを賑わしています。市内であっても外出時は油断禁物ですね。

秋本番を迎え「もみじがり」のドライブに行ってきました。出発時は晴れていたのに現地では雨に降られ、車から降りる事はできませんでしたが、紅葉し始めた山々を眺め秋の季節感を満喫しました。

気温の変化が激しいこの頃です。どうぞ体調に気を付けてお過ごしください。

10/25　紅葉ドライブ
いつくしユニット

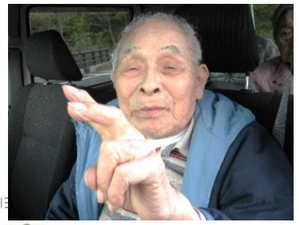
厳美渓 ⇒ 矢びつダム ⇒ 真湯温泉 の経路で行ってきました！



外に出ると皆さんの笑顔が弾みます♡

甘酒を持っていきましたが…

帰ってリビングでいただきました



一関市花いっぱいコンクール
プランター部門優秀賞

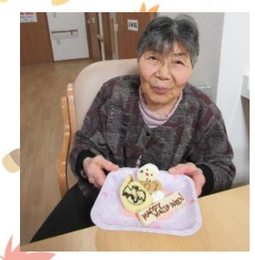
6月4日にライオンズクラブの皆さんが植えたプランターの花がスクスク育ち、優秀賞受賞！
10 月 25 日「縄文ホール」で行われた一関市民憲章推進大会の席上で賞状をいただいてまいりました。

入賞花壇写真展　11/8（水）～11/14（火）
一関図書館　１階交流スペース

10/27（金）
ハロウィンパーティー　やびつユニット

ティアラを付けてみました(*^-^*)

おっ！美味しそうだー



10/31（火）　自衛消防訓練

車イスは、利用者役の職員

乗り心地最高！帰りも乗って行きたい～

夜勤者２名と宿直員１名の計３名が、初期消火・通報・避難誘導を１３分以内に完結するという想定で行われました。

8 分で完了
目標達成しました！

10/12（木）
気球が出現

翌日に行われたバルーンフェスタのテスト飛行なのか、かなり近い距離まで気球がやってきて、苑内は気分上々♪♪♪(#^^#)

ある日かかった二重の虹！