

ショートステイ あけぼの苑

ご利用できます！

入居定員：10 名
(全室 個室です)
送迎もあります

在宅での生活を続けながら、厳し美しの里「厳美」で、
様々なレクリエーションでご利用される皆さまと一緒に、
さらに楽しい日々を過ごしませんか？

1 日の流れ

	6:30	〈起床〉
〈朝食〉	7:30	
	8:00	〈健康確認〉
〈入浴〉	9:30	〈余暇活動〉
〈昼食〉	12:00	
〈体操〉	14:30	〈レク〉
〈おやつ〉	15:00	
〈夕食〉	17:30	
	19:30	〈就寝〉

見学也大歓迎です♪
お気軽にご相談ください！

お問合せ先

【 住 所 】 一関市厳美町字古館 3 番地
【 電 話 番 号 】 0191-34-8884
【 メールアドレス 】 ichinosekikai@gmail.com
— 相談担当 —
佐藤・小山・田中

日々変わる
レクリエーションで
楽しい日々を…

陽だまりのなか、
景色をみながら
くつろぎを…

退職

鳥畑施設長が6月30日で退職することとなりました。後任の施設長は当面の間槻山理事長が兼務することとします。

編集後記

日差しが日に日に強まり、夏の訪れを感じる季節となりました。
今月号ではお花見・コーラスなど、4 月からの行事の様子をお届けいたしました。
これから夏本番を迎えます。利用者様の体調管理に十分配慮しながら、笑顔あふれる日々をお伝えしてまいります。

あけぼの



“Happy Mother’s Day!”

楽しく元気に過ごしてね♡



地域と共に

社会福祉法人いちのせき会

・特別養護老人ホームあけぼの苑 ・短期入所生活介護あけぼの苑

〒021-0101 岩手県一関市厳美町字古館 3 番地

電 話 (0191) 34-8884

FAX (0191) 34-8885

ホームページ ichinosekikai.com

お花見ドライブ
4月17日(金)

少し満開を過ぎた頃のお花見でしたが、舞い散る花びらの中で皆さんの笑顔は満開。咲き誇る桜とドライブを楽しんでいる様子でした。



お出かけ時、スマホ必須！シャッターチャンスはのがしません📷



「ん、ここで降りるんだべか？」「んだ」(^)/

慰問演奏会
5月26日(火)

幸せなら手をたたこう♪バンバン🥁



「うさぎ追〜いしかのや〜まあ」♪



蔵美地区のコーラスグループ「さくら♡さくら」の皆さんが来苑。小学校唱歌メドレーから始まり、合計9曲の楽しく温かいコーラスを披露してくださいました。

花植え
6月17日(水)

ショート of the 皆さんの皆さんも一緒に花植えをしました。花植えに詳しい方々が多くいらして、「もう少し土寄せたほうがいいよ〜」などのアドバイスもアチコチから…心地よい汗を流しました。



ショートステイあけぼの苑

あじさい製作を行いました。女性陣は花びらをきれいに貼り付け、男性陣は葉っぱを製作してくれました。皆さんの頑張りでショートに素敵なあじさいが咲きました。

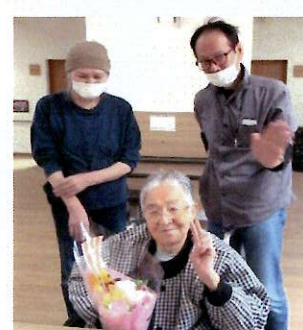


レク活動前には、体操を行っています。職員の動きを真似て皆さん体を動かしています。体操後にはレク活動。今回は、ボールホッケーを行いました。最初は少ない数からスタート。徐々に増えていくボールに皆さん大忙しながらも、笑顔で参加されました。



母の日
5月10日(日)

たくさんのご家族様が、花やプレゼントを携えて面会に来られて苑の中は華やいだ雰囲気でした。家族のつながりの温かさを感じる一日となりました。



お嫁入りの時の写真を
みせていただき、
懐かしい話に花が咲きました！

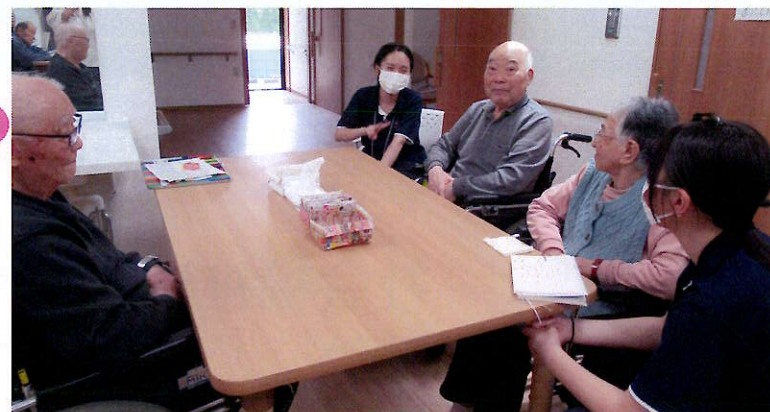


Happy Mother's Day
母の日

ふれあい看護体験
5月12日(火)



坂道は後向きで♥



高校生2名が参加しました。生徒さんは看護にまつわることを学びながら、利用者様とのふれあいの時間も大切にしてくれました。